



Rundschau

**DJK Teutonia
Gaustadt e.V.**
gegr. 1927

Mitglied im Bayerischen Landessportverband und in der Jugendkraft
Bundesverband für Leistungs- und Breitensport

Fußball – Tischtennis – Ski – Gymnastik – Aerobic

Triathlon – Duathlon – Marathon

90. Ausgabe

April 2011



Start des 10km-Kaiserdomlaufes mit über 400 Teilnehmern

Liebe Mitglieder und Freunde,

mehr als 600 Sportlerinnen und Sportler, vom fünfjährigen Kind bis zum gut trainierten Senior, «testeten», unter idealen Wetterbedingungen am zweiten Märzsonntag, beim **zweiten Kaiserdomlauf**, den neuen «Flüsterasphalt» der Gaustadter Hauptstraße.

Nach Aussage von zwei «weltkulturerbelauferehrenden» AH-Senior-Athleten der Teutonia vermittelte der neue Belag durchaus ein angenehmeres «Laufgefühl». Wohlfühlen konnten sich an diesem Tag aber alle: Teilnehmer wie Organisatoren. Unsere Triathleten, unter Hauptorganisator **Peter Schilling**, haben ein Lauf-Event auf die Beine gestellt, der Teilnehmer aus ganz Franken und sogar aus Thüringen anzog. Unser Verein kann sich glücklich schätzen so aktive Mitglieder in seinen Reihen zu haben!

Mein besonderer Dank gilt der Schirmherrin, **Stadträtin Daniela Reinfelder**, die in souveräner Manier, erst als Starterin und dann bei der Siegerehrung, ihren Part zum Gelingen dieses Highlights für den Stadtteil Gaustadt beitrug. Herzlich bedanke ich mich bei der **Familie Wörner** von der **Kaiserdombrauerei** und den **weiteren Sponsoren**, die während des Laufes und bei der Siegerehrung namentlich erwähnt wurden.

Als nächster Höhepunkt steht Anfang Mai der im zweijährigen Rhythmus ausgetragene **Weltkulturerbelauf** bevor. Die DJK Teutonia Gaustadt ist auch in diesem Jahr wieder der Verein, der die meisten Teilnehmer zu diesem Lauf gemeldet hat, wie im «FT» zu lesen war. Dies ist eine beeindruckende Tatsache, auf die unser Verein stolz sein kann.

Neben diesen Aktiven stellt unser Verein, jetzt schon zum fünften Mal, noch eine Vielzahl von Helfern, welche die Aufbewahrung der Kleiderbeutel der Läufer in Räumen der Maria-Waard-Schule organisieren. Wer hier noch mitmachen will, wir können nicht zu Viele sein, melde sich bitte bei unserem Jugendleiter **Robert Krug** (Tel.: 01520/1878289).

Aber es wird nicht nur «gelaufen» bei der DJK Teutonia. Unsere Fußballer der ersten Mannschaft sind nach der Winterpause mit einem Sieg in die

entscheidende Phase der Rückrunde gestartet. Die Mannschaft unter dem **Spielertrainer Daniel Nöth** hat das Potential um den zweiten Tabellenplatz mitzuspielen. Mit der richtigen Einstellung und entsprechendem Kampfgeist müsste dieses Ziel erreichbar sein – Wir alle wünschen es uns sehr!

Ein anderer unserer Wünsche, nach einer guten und seriösen Bewirtung unseres Vereinsheims, hat sich schon ein Jahr lang erfüllt. Wir sind deshalb mit unserem Vereinswirt und Mitglied **Sandro Lambiase** eine längerfristige vertrauensvolle Bindung eingegangen, die beiden Seiten Sicherheit bringt.

Besucht also fleißig unser Vereins-«Hüttla», liebe Mitglieder und Freunde, und festigt so unsere Vereinsgemeinschaft.

Albrecht Schöring
1. Vorsitzender



Für die nächste Rundschau benötigen wir alle Berichte und Bilder bis Ende Mai! Bitte mailen Sie die Unterlagen an Harald Wachter (E-Mail: familie.wachter@hotmail.de) oder an Peter Scharfenstein (E-Mail: lp.scharfenstein@web.de). Die Redaktion

Redaktionsschluss: 30. Mai 2011!



Rund um den

1. Fußballmannschaft

Liebe DJK'ler und DJK'lerinnen

es geht wieder rund bei der DJK. Die Vorbereitung liegt hinter uns und es geht wieder ans Eingemachte.

Nach der nötigen Regenerationszeit für unsere Fußballer ging es Ende Dezember schon wieder los. Angefangen mit den wöchentlichen Hallentrainings in der Forchheimer Kunstrasenhalle, über Laufeinheiten, bis hin zur intensiven Vorbereitung auf die Saison auf dem heimischen Kunstrasen, mit LKW-Reifen, Sprintleiter und sonstigen Gemeinheiten ;-). Auch zahlreiche Testspiele wurden absolviert. Aber schön der Reihe nach.

Wie in jedem Jahr feierten wir zusammen mit der Zweiten, der AH und zahlreichen Gästen eine berauschende Jahresabschlussfeier Ende Dezember. Soweit ich mich erinnern kann, wurden wir hervorragend von Sandro und seinem Team gepflegt. Die Stimmung war gut und so lag es in der Natur der Teutonen, dass wir einmal mehr bewiesen, dass wir in der Disziplin «FEIERN» mindestens zum Favoritenkreis der Champions League zählen dürften. Besonderer Dank an dieser Stelle gebührt dem Verein, der es sich nicht nehmen ließ, Essen und Trinken frei zur Verfügung zu stellen.

Im sportlichen Bereich hatten wir dieses Jahr beste Voraussetzungen. Mehrmals konnten wir die Fußballhalle in Forchheim, welche mit einem teppichähnlichen Kunstrasen verlegt ist, in Anspruch nehmen. Sodass wir guter Dinge in das Hallenturnier des ASV Gaustadt starten konnten. Das Traditionsturnier fand an zwei Tagen statt. Am ersten Tag spielten die klassenniedrigeren Vereine um den Einzug in die Runde der «Großen». Hier konnten wir uns als Zweitplatzierte für die Zwischenrunde am darauf

folgenden Tag qualifizieren. Anders als im Internet oder der Tagespresse zu lesen war, qualifizierten wir uns auf Grund des direkten Vergleichs und des besseren Torverhältnisses und nicht auf Grund der Absage eines anderen Teams. Am Finaltag schieden wir in der Zwischen- bzw. Gruppenphase mit 4 von möglichen 12 Punkten und einem Torverhältnis von 10:11, als Dritter aus.

In den folgenden Wochen bereiteten wir uns intensiv auf die Rückrunde vor. Von den geplanten sieben Vorbereitungsspielen, konnten wir sechs Spiele austragen, da die DJK Stappenbach leider keine Mannschaft stellen konnte. Die absolvierten Spiele konnten alle bis auf eines mit einem Torverhältnis von 37:7 gewonnen werden.

Die Spiele im Einzelnen:

Teutonia – Sassanfahrt (Kreisklasse) 4:2

Teutonia – Untersteinbach (Kreisklasse) 6:0

Teutonia – Roßdorf a. F. (A-Klasse) 13:0

Teutonia – Schottenstein (Kreisklasse) 6:0

Teutonia – Würgau (Kreisliga) 2:5 ———> ACHTUNG!!! Spiel wurde von einem FIFA-Schiedsrichter höchst souverän geleitet!

Teutonia – Zapfendorf (Kreisliga) 6:0

Die Vorbereitung ist bereits abgeschlossen. Zwei Spiele der Rückrunde absolvierten wir schon. Wie in vielen Spielen der Vorrunde, waren beide Parteien von Unbeständigkeit geprägt. Konnten wir das erste Rückrundenspiel gegen den TSG aus Bamberg, nach einer schwachen 1. Halbzeit noch mit 4:1 für uns entscheiden, so mussten wir, wie schon so oft, wenn wir gegenüber den anderen Teams Boden gutmachen könnten, eine bittere Niederlage gegen die Bezirksligareserve aus Dörfleins einstecken. Nach miserablen 75 Minuten stand es 0:3. Erst dann wachten wir auf, doch leider zu spät, 2:3 hieß es aus unserer Sicht am Ende des Spiels.

Hoffen wir, dass die nächsten Spiele wieder positiv für uns ausfallen. Es kommen die Wochen der Wahrheit. Tod oder Gladiolen sagt ein bekannter Holländer. Glück hat es ihm nicht gebracht, aber wir sind ja auch keine Holländer. Nun wird es sich zeigen, ob wir reif sind für mehr.

In diesem Sinne, mit sportlichem Gruß

Christian Görtler

2. Fußballmannschaft

Hallo Freunde des Vorspiels!

Nach langer Winterpause und kurzer Vorbereitung ist auch die Zweite am 12.03.2011 in die Rückrunde gestartet.

Mit einer stark ersatzgeschwächten Mannschaft traten wir im ersten und bislang einzigen Spiel gegen unseren Tabellennachbarn aus Ebensfeld an. Trotz der vielen Ausfälle (Olé, FC Bayern!) zeigten wir eine starke Leistung und hatten den Gegner über weite Strecken gut im Griff. Letztlich lag es an unserer mangelnden Chancenverwertung und einer Unkonzentriertheit in der Abwehr, dass das Spiel unglücklich mit 0:1 verloren ging.

In der Tabelle sind wir dennoch weiterhin gut platziert und haben am 03.04.2011 um 13.00 Uhr beim Tabellen-Dritten in Rattelsdorf die nächste Chance, nochmal oben anzugreifen.

Hinweis in eigener Sache:

Seit Beginn der Rückrunde findet wieder ein regelmäßiges Training der Zweiten Mannschaft statt.

Wir treffen uns immer mittwochs um 18.45 Uhr im Stadion, um gemeinsam mit der AH ein lockeres Training zu absolvieren.

Die bisherige Trainingsbeteiligung war sehr gut und ich würde mich freuen, wenn dies (im Gegensatz zur Vorrunde) auch weiterhin so bleibt bzw. der eine oder andere noch dazu kommt.

Die nächsten Spiele:

03.04.2011	13.00 Uhr	SpVgg Rattelsdorf II – DJK II
17.04.2011	16.00 Uhr	SV Walsdorf II – DJK II
23.04.2011	13.00 Uhr	DJK II – FC Wacker Bamberg II
01.05.2011	13.00 Uhr	SV Zückshut II – DJK II

Sportliche Grüße!

Marc Heusinger

Die
DJK Teutonia Gaustadt

bedankt sich bei allen Inserenten,
die durch Ihre Anzeige
die Herausgabe dieser Rundschau ermöglichen.

Bitte berücksichtigen Sie bei Ihren Einkäufen
diese Firmen!

G. VAHL DIECK

SCHREINER- U HAUSMEISTERARBEITEN



Firmeninhaber Günter Vahldieck

Steigerwaldstr. 2
96049 Bamberg

Tel.: 0951 - 6 72 85
Mobil: 0172 - 8 98 28 13

Jugend-Fußball

Die Zeit der Hallenturniere geht zu Ende. Das Training findet wieder im Freien statt.

Für die Großfeldmannschaften, A-, B-, C-, und D-Junioren hat die Rückrunde bereits begonnen.

Die E- und F-Junioren starten wieder am 8./9. April 2011.

Für die Kleinsten, G-Junioren, ist der Einstieg in die Rückrunde vom Verband auf Ende April vorgesehen.

Wir wünschen unseren Jugendlichen eine erfolgreiche und verletzungs-freie Rückrunde und bedanken uns bei allen Trainern, Betreuern und Helfern für ihren Einsatz.

Wer als Trainer oder Betreuer einsteigen möchte, bitte bei uns melden.

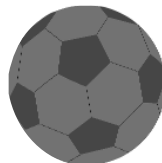
Euere Jugendleitung.

Hinweis:

Am 8. Mai ist der Weltkulturerbelauf 2011. Im Vereinsheim hängt eine Liste für freiwillige Helfer aus. Für die Kleiderbeutelabgabe in der Maria-Ward-Schule brauchen wir noch Verstärkung.

Der Zeitraum ist zwischen 11.00 Uhr und ca.19.00 Uhr. Treffpunkt ist um 9.30 Uhr am Vereinsheim. Auch stundenweise Unterstützung wäre besser als keine (einfach auf der Liste vermerken, ab wann ihr kommt).

Fragen? Kontakt: Krug Robert 01520/1878289.



Aerobicabteilung

Wellness-Wochenende der Aerobicabteilung

Der alljährliche Wellness-Trip der (mehr oder weniger aktiven) Aerobic-Damen führte uns vom 18. bis 20.03.2011 wieder ins Hotel Bayerischer Hof nach Rimbach. Der «harte Kern» reiste bereits am Freitag mit einer feucht fröhlichen Zugfahrt an. Am Samstagmorgen rollte die «Next Generation» der Aerobicabteilung mit eigenem Auto in Rimbach ein, um das Durchschnittsalter der 13-köpfigen Truppe zu senken. Nach unserem Zusammentreffen machten wir uns auf zu einer minutenlangen Wanderung, um Frischluft zu tanken, damit wir unser gebuchtes Power-Wellness- und Beautyprogramm durchstehen. Das Personal der Wellnessabteilung hat es geschafft, uns von Kopf bis Fuß zu verwöhnen (leider haben sie vergessen, die wichtigen Massagepunkte für unsere daheim gebliebenen Ehemänner mit Edding zu markieren). Nach einer anschließenden Trainingseinheit im Fitnessraum ließen wir unseren Entspannungstag im Felsenbad ausklingen. Frisch gestylt und aufgepoliert



Das bewährte Wellnessziel für alle gestresste DJK-Frauen.



«Mal überlegen: Soll ich mir auch was zum Essen bestellen?»

trafen wir uns alle zum Abendessen. Nach kurzer Aufregung über die Tischverteilung mussten wir unser «perfektes-5-Gänge-Dinner» leider an zwei getrennten Tischen einnehmen. Nichts desto trotz vereinten wir uns danach wieder an der Cocktailbar. Nachdem uns der Cocktailnachschieb zu lange dauerte, gingen wir aufs Zimmer, um den Abend mit Klitschko und Wein zu beenden. Übrig blieb uns aber nur der Spaß am Wein, weil die «Eisenfaust» ihren Job nach 30 Sekunden bereits erledigt hatte. Vom anstrengenden Wellnessstag fielen wir erschöpft und dennoch tiefentspannt ins Land der Träume. Geputzt und munter ließen wir uns am Sonntagmorgen, an einem nun endlich vereinten Tisch, das reichhaltige Frühstücksbuffet schmecken. Während die eine Hälfte auf ihren Shuttlebus wartete, waren die anderen auf hilfsbereite Männer angewiesen, um die Batterie des Autos wieder flott zu machen. Einen kurzen Einkaufs- und Tankabstecher in die nur 10 km entfernte Tschechische Republik durften wir uns natürlich nicht entgehen lassen. Am Sonntagnachmittag waren wir wieder in der Heimat, um am Montagabend (**alle!!!**) beim Aerobic unsere Frau zu stehen.

Die mitgereiste Aerobic-Gruppe bedankt sich bei unserer Co-Trainerin Lissy Scharfenstein für die Organisation dieses schönen Wochenendes. Euere «Next Generation» der Aerobicabteilung

Tischtennis-Abteilung

Nur die Zweite Mannschaft kann gewinnen

Auch in der Rückrunde hat bisher nur die Zweite Mannschaft gepunktet. Wie vor der Saison zu erwarten war, kann die Erste Mannschaft die 1. Kreisliga nicht halten. Doch dass die Mannschaft scheinbar nicht gewinnen kann überrascht doch etwas. Aber vielleicht gelingt es in den letzten vier Spielen noch ein Pünktchen zu erringen.

Auch die Dritte Mannschaft spielt so erfolglos wie die Erste. Nachdem in der Rückrunde durch die erforderlichen Änderungen in der Mannschaftsaufstellung Werner Schütz in der Zweiten Mannschaft spielen muss, ist die verbliebene Mannschaft zu schwach für die Kreisliga. Bei den vier noch ausstehenden Spielen geht es nur noch darum sich sportlich fair aus der Kreisliga III – West zu verabschieden, Punkte sind nicht mehr zu erwarten.

Erfolgreich spielt nur die Zweite Mannschaft. Nachdem zur Vorrunde bereits klar war, dass man die Klasse halten wird, war die Mannschaft zum Auftakt der Rückrunde etwas unkonzentriert und hat drei Auswärtsspiele verloren, bevor sie in die Erfolgsspur zurückgekehrt ist.



Die Tabellen und Ergebnisse der Saison 2010/2011 zum 19.03.2011:

1. Mannschaft – Kreisliga 1

	Sp.	Spiele	Punkte
1. SV Walsdorf II	17	148 : 66	30 : 4
2. TSG 2005 Bamberg II	16	139 : 68	27 : 5
3. TSV Breitengüßbach	16	131 : 76	25 : 7
4. SV Zapfendorf	16	117 : 83	20 : 12
5. TV Hallstadt 1890	15	112 : 93	17 : 13
6. DJK Don Bosco Bamberg II	17	115 : 102	16 : 18
7. RMV Conc. Strullendorf II	17	93 : 120	14 : 20
8. TSV Hirschaid	16	79 : 121	12 : 20
9. FC Eintracht Bamberg 2010	16	93 : 117	11 : 21
10. TSV Breitengüßbach II	16	64 : 132	6 : 26
11. DJK Teutonia Gaustadt	16	31 : 144	0 : 32

Vorrunde

21.09.2010	20:15	Herren I – SV Walsdorf II	1:9
27.09.2010	20:00	TSV Breitengüßbach II – Herren I	9:4
12.10.2010	19:30	Herren I – TSV Hirschaid I	5:9
26.10.2010	19:45	Herren I – DJK Don Bosco Bamberg II	0:9
10.11.2010	19:30	RMV Conc. Strullendorf II – Herren I	9:1
16.11.2010	20:00	Herren I – 1. FC Eintracht Bamberg e.V. I	3:9
17.11.2010	20:00	Herren I – TV Hallstadt 1890 I	4:9
23.11.2010	20:00	TSG 2005 Bamberg e.V. II – Herren I	9:2
30.11.2010	20:00	Herren I – TSV Breitengüßbach	0:9
10.12.2010	20:00	SV Zapfendorf I – Herren I	9:0

Rückrunde

21.01.2011	20:30	SV Walsdorf II – Herren I	9:0
25.01.2011	20:00	Herren I – TSV Breitengüßbach II	6:9
04.02.2011	20:00	TV Hallstadt 1890 I – Herren I	9:1
07.02.2011	20:00	TSV Breitengüßbach – Herren I	9:1
24.02.2011	20:15	DJK Don Bosco Bamberg II – Herren I	9:2
15.03.2011	20:00	Herren I – SV Zapfendorf	0:9
22.03.2011	20:00	TSV Hirschaid – Herren I	
29.03.2011	20:00	Herren I – TSG 2005 Bamberg II	
04.04.2011	19:30	1. FC Eintracht Bamberg 2010 – Herren I	
12.04.2011	20:00	Herren I – RMV Conc. Strullendorf II	



2. Mannschaft – Kreisliga III – Ost

	Sp.	Spiele	Punkte
1. FC Eintracht Bamberg 2010 III	16	136 : 70	27 : 5
2. TTC 1960 Reckendorf	16	129 : 71	25 : 7
3. RMV Conc. Strullendorf IV	17	126 : 85	23 : 11
4. DJK Teutonia Gaustadt II	17	129 : 101	21 : 13
5. TSV Hirschaid II	17	100 : 108	17 : 17
6. SV Steppach	17	108 : 119	17 : 17
7. TSV Scheßlitz III	16	103 : 102	16 : 16
8. SV Zapfendorf III	16	97 : 108	16 : 16
9. TV Hallstadt 1890 III	17	110 : 131	12 : 22
10. Post SV Bamberg 1928 V	16	79 : 135	4 : 28
11. TSG 2005 Bamberg IV	15	46 : 133	2 : 28

Vorrunde

22.09.2010	20:00	Herren II – SV Zapfendorf III	9:4
30.09.2010	20:00	TSG 2005 Bamberg e.V. IV – Herren II	8:8
15.10.2010	20:00	Herren II – RMV Conc. Strullendorf IV	9:4
20.10.2010	20:00	Herren II – TSV Scheßlitz III	5:9
29.10.2010	19:00	Post SV Bamberg 1928 V – Herren II	8:8
10.11.2010	20:00	Herren II – TV Hallstadt 1890 III	8:8
15.11.2010	19:30	1. FC Eintr. Bamberg e.V. III – Herren II	6:9
19.11.2010	20:00	Herren II – TTC 1960 Reckendorf I	6:9
08.12.2010	20:00	Herren II – SV Steppach	9:6
10.12.2010	20:00	TSV Hirschaid II – Herren II	0:9



Rückrunde

19.01.2011	19:00	SV Zapfendorf III – Herren II	9:5
01.02.2011	20:00	RMV Conc. Strullendorf IV – Herren II	9:1
07.02.2011	20:00	TSV Scheßlitz III – Herren II	9:7
09.02.2011	20:00	Herren II – TSG 2005 Bamberg IV	9:2
15.02.2011	20:00	Herren II – TSV Hirschaid II	9:5
22.02.2011	20:00	Herren II – Post SV Bamberg 1928 V	9:3
18.03.2011	20:00	TV Hallstadt 1890 III – Herren II	2:9
23.03.2011	20:00	Herren II – 1. FC Eintracht Bamberg III	
28.03.2011	20:00	TTC 1960 Reckendorf – Herren II	
15.04.2011	20:00	SV Steppach – Herren II	

3. Mannschaft – Kreisliga III – West

	Sp.	Spiele	Punkte
1. TSV 1863 Schlüsselfeld II	16	137 : 75	28 : 4
2. FC Eintracht Bamberg 2010 II	17	144 : 68	27 : 7
3. TSG 2005 Bamberg III	17	131 : 79	26 : 8
4. SpVgg Germania Ebing	16	133 : 69	25 : 7
5. Post SV Bamberg 1928 IV	17	121 : 108	19 : 15
6. SV Gundelsheim	14	106 : 74	17 : 11
7. RMV Conc. Strullendorf V	16	102 : 112	12 : 20
8. SV Walsdorf IV	17	91 : 133	11 : 23
9. DJK Don Bosco Bamberg III	17	80 : 130	9 : 25
10. SV 1928 Pettstadt/Ofr. II	17	50 : 138	6 : 28
11. DJK Teutonia Gaustadt III	16	35 : 144	0 : 32



Vorrunde

29.09.2010	19:30	Herren III – Post SV Bamberg 1928 IV	9:4
12.10.2010	20:00	SV Walsdorf IV – Herren III	4:9
13.10.2010	19:30	Herren III – SV 1928 Pettstadt/Ofr. II	5:9
22.10.2010	20:15	SV Gundelsheim I – Herren III	9:4
27.10.2010	19:30	Herren III – 1. FC Eintr. Bamberg e.V. II	3:9
12.11.2010	19:30	TSG 2005 Bamberg e.V. III – Herren III	9:1
26.11.2010	20:00	RMV Conc. Strullendorf V – Herren III	9:1
03.12.2010	20:15	Herren III – SpVgg Germania Ebing I	2:9
06.12.2010	19:45	DJK Don Bosco Bamberg III – Herren III	9:2
14.12.2010	19:30	Herren III – TSV 1863 Schlüsselfeld II	3:9

Rückrunde

21.01.2011	19:30	SpVgg Germania Ebing – Herren III	9:1
26.01.2011	19:00	Post SV Bamberg 1928 IV – Herren III	9:0
02.02.2011	19:30	Herren III – SV Gundelsheim	2:9
10.02.2011	20:15	SV 1928 Pettstadt/Ofr. II – Herren III	9:1
16.02.2011	19:45	1. FC Eintr. Bamberg 2010 II – Herren III	9:0
16.03.2011	19:30	Herren III – TSG 2005 Bamberg III	2:9
30.03.2011	19:30	Herren III – RMV Conc. Strullendorf V	
05.04.2011	20:00	TSV 1863 Schlüsselfeld II – Herren III	
06.04.2011	19:30	Herren III – SV Walsdorf IV	
13.04.2011	19:30	Herren III – DJK Don Bosco Bamberg III	



Weitere Termine

Training: (in den Ferien kein Training)

Montags 17.00 – 18.00 Uhr: Jungen,
18.00 – 19.30 Uhr: Herren

Dienstags 19.00 – 21.00 Uhr: Herren (nur nach Absprache)

Freitags 20.00 Uhr (nur nach Absprache)

Abteilungsversammlung: 06.06.2011 (ca. 20.00 Uhr nach dem Training)

Andreas Förner
Abteilungsleiter

Triathlon-Abteilung



Bei den Triathleten dreht sich in den ersten Monaten des Jahres alles um den Laufsport. Vor einer Woche veranstalteten wir den zweiten Kaiserdomlauf und zum 5. Weltkulturerbelauf am 8. Mai sind es noch knapp zwei Monate. Das Schwimmtraining am Donnerstag und Samstag wird gut besucht, mit dem 24-Stunden-Schwimmen am 25. März in Bischberg beenden wir das Schwimmtraining am Samstag. Ab April wird am Sonntag das Radtraining wieder in den Vordergrund treten. Ralf Schwarz bietet am 16., 23. und 29. April für die Einsteiger ein zusätzliches Radtraining an. Treffpunkt ist an der Schleuse in Bug. Die genauen Termine werden auf unserer Homepage veröffentlicht.

Im Januar wurden die Abteilungsverantwortlichen ernannt. Um unsere Pressearbeit kümmert sich Michaela Rümmer, das Radtraining leitet Marco Föbel, das Schwimmtraining Christian Röcklein und das Lauftraining Karl Schlichtig. Als Abteilungsleiter wurde Karl Schlichtig und für seine Stellvertretung Matthias (Frido) Wagner ernannt.

Am 13. März veranstalteten wir den 2. Kaiserdomlauf. Die Vorbereitungen liefen seit einigen Monaten und über 80 Helfer packten am Sonntag mit an. Bei idealen Bedingungen starteten ca. 600 Teilnehmer auf den drei verschiedenen Strecken. Die Organisation klappte perfekt und wurde von den Teilnehmern sehr gelobt. Die Ergebnisse standen bereits nach wenigen Stunden im Internet und auch einige hundert Fotos der Veranstaltung waren am nächsten Tag online. Jeder Teilnehmer konnte sogar seinen Zieleinlauf per Video im Internet anschauen. Ein toller Service, der seinesgleichen sucht. An der Strecke war richtig was los. Gleich nach dem Start heizte das Jugendzentrum Supergau die Teilnehmer an. Dann wurde es bis zur Verpflegungsstelle an der Schwarzen Brücke etwas ruhiger und

die Läufer konnten ihren Rhythmus finden. Durch viele Zuschauer ging es dann vor zur Erba-Brücke, wo die Sambaband «Alma do Samba» die Teilnehmer wieder motivierte.

Ich bedanke mich im Namen der gesamten Triathlonabteilung bei unseren Sponsoren, Helfern und bei allen Anwohnern für die Unterstützung bei der Durchführung des Kaiserdomlaufes.

Der Lauftreff der Triathlonabteilung jeden Mittwoch um 18:30 Uhr am Gaustadter Stadion boomt. Regelmäßig treffen sich zwischen 30 und 40 Laufbegeisterte, um in vier Gruppen eine Stunde zu laufen. Am ersten Mittwoch im Monat führten wir einen langen Lauf über eineinhalb Stunden ein, um uns besser auf die Halbmarathons vorzubereiten. Seit Januar trainieren wir mit Bergauf- und Bergabsprints, Tempotraining und Waldläufen gezielt auf den Weltkulturerbelauf hin. Für den Fränkischen Tag war unser Training sogar die Titelstory am 5. März wert.

Am Montag findet zusätzlich von 18 – 19 Uhr im Sportstadion oder im Gymnastikraum ein Athletiktraining statt.

Dass der Weltkulturerbelauf vor der Tür steht kann jeder sehen. Jogger wohin man sieht. Mit 117 Teilnehmern liegt die DJK als teilnehmerstärkster Verein auf dem ersten Platz in der Rangliste, gefolgt von der Sportgemeinschaft Sparkasse Bamberg. Die Tage werden nun wieder länger, die Temperaturen steigen und die Ausreden für vermindertes Training werden immer weniger. Die letzten Wochen sollte jeder zum Training nutzen und sich mit einem guten Laufergebnis belohnen. Wer Motivation in der Gruppe suchen möchte, kann sich gerne beim Montags- und Mittwochstraining anschließen.

Karl Schlichtig, Abteilungsleiter

Wettkampfberichte

Kreismeisterschaft im Crosslauf in Memmelsdorf

Bei doch recht frostigen Temperaturen machte sich am Samstag mal wieder eine Schar DJK'ler auf den Weg nach Memmelsdorf, um an der Kreismeisterschaft im Crosslauf teilzunehmen. Es gab 2 Distanzen zur Auswahl, einmal die Mitteldistanz über knapp 5 km für die Frauen und Männer ab M50 und die Langstrecke über 9060m für die Männer bis M45.



Die DJK'ler bei der Crosslaufmeisterschaft

Bei der Mittelstrecke waren 2 Runden im Wald zwischen Memmelsdorf und Meedensdorf zu bewältigen, auf der Langstrecke 4 Runden. Da es ein Crosslauf war, wurde die Strecke zusätzlich mit Hindernissen und Schikanen präpariert. Außerdem war es durch den Schneefall in der vorherigen Nacht ziemlich glatt. Aber das tat dem Spaß keinen Abbruch. Insgesamt nahmen 71 Läuferinnen und Läufer auf beiden Strecken teil. Die DJK war mit 11 Starter/innen vertreten.

Marathon im Salzbergwerk

Den 50. Marathon lief Uli Walter kurz vor seinem 50. Geburtstag im Erlebnisbergwerk Merkers. Am 20. Februar ging es morgens zunächst mit dem Fahrstuhl in 500 Metern Tiefe hinunter. Anschließend wurden die Teilnehmer mit einem offenen Pritschenwagen in einer wilden Fahrt durch enge Stollen zum Startplatz gebracht. Von dort starteten wir um 11 Uhr zu 13 Runden durch den Salzstock – bei ca. 20 Grad Celsius und 35% Luftfeuchtigkeit. Aus Sicherheitsgründen musste Helm und Stirnlampe getragen werden. Die 143 Teilnehmer hatten dabei 765 Höhenmeter auf einer betonharten Salzpiste zu überwinden. Trotz der oftmaligen Wiederholung der immer gleichen Runde gestaltete sich der Lauf recht kurzweilig.



Karl (2. von links) und Uli (rechts) beim Untertagemarathon.

Das lag sicher auch daran, dass der Rundkurs lediglich 200 Meter Flachstrecke aufweist. Die restliche Strecke geht in ständigem Wechsel auf und ab – mal mehr und mal weniger steil. Versorgt wurden wir durch zwei Getränkestände, an denen neben Wasser auch Cola und Bier angeboten wurde.

Für Karl Schlichtig endete der Ausflug in den Stollen besonders erfolgreich. In 3:09:03 finishte er als achter Läufer und gewann souverän die Altersklasse M50. Uli Walter wurde in 3:56:30 58. der Gesamtwertung bzw. 7. der M50.

Bamberg goes to Braveheart Battle Run

Der Braveheart Battle ist auf Platz 3 der 10 extremsten Sportwettkämpfe im deutschsprachigen Raum. Es handelt sich um einen Extremhindernislauf mit Natur- und Kunsthindernissen im Stil des englischen «Tough Guy Run» u.a. gegen Kälte, einen eiskalten Fluss und auch gegen den eigenen Körper. Der Austragungsort dieser Sportveranstaltung war am 12. März 2011 der unterfränkische Ort Münnerstadt. Unter dem Motto «Durch die Hölle gehen» um Ruhm und Ehre und letztendlich den Titel ein Real Braveheart zu sein, wurde ein 20 Kilometer langer Rundkurs mit



Jason, Oli und Markus unter wilden Gesellen

28 Hindernissen, von denen die meisten zwei Mal überwunden werden mussten, absolviert. Eine gute Kondition reichte noch lange nicht aus, um zu den «Tapfersten der Tapferen» zu gehören. Mehrmals musste ein 4 Grad kalter Fluss mit schneller Strömung und steinigem Flussbett über- bzw. durchquert werden. Ein tiefer schlammiger See, der durchschwommen wurde, sowie hohe Wände aus Holz und Stroh gehörten ebenfalls zur Herausforderung, wie lange rutschige Berganstiege. Die Teilnehmer mussten auf allen Vieren durch niedrige oder enge Kriechhindernisse hindurch und sich durch tiefe Schlammflöcher durchkämpfen. Den Teilnehmern blieb nichts erspart. Im Ziel erwartete die Läuferinnen und Läufer in der Braveheart Arena neben dem Jubel der Zuschauer, Ruhm und Ehre, sowie die begehrte «Medal of Honor». Von rund 1400 gestarteten Läufer/innen erreichten 1136 das Ziel. Schnellster Läufer (First Braveheart 2011) ist Robin Dechant in 1:38 h, schnellste Läuferin (First Braveheart 2011) ist Bettina Stüllein, in 2:13h.

Auch 6 Mutige aus der Triathlon-Abteilung der DJK Teutonia Gaustadt stellten sich dieser waghalsigen Herausforderung. Thomas Lauterbach,



Flussdurchquerung ohne Brücke

der den hervorragenden 8. Platz in der Gesamtwertung in 1:43 h erreichte, Pilzer Thomas (Zeit: 1:49 h), Campbell Tomas (Zeit: 2:21 h), Oliver Hofmann (Zeit: 2:22 h), Galletta Jason (Zeit: 3:10 h) und Markus Paul (Zeit: 3:10 h) kamen gut durch und erreichten das Ziel durchweicht, verdreht, mit Schürfwunden und kleinen Schrammen – aber glücklich und stolz! Sie dürfen sich nun «Real Bravehearts» nennen! In der Mannschaftswertung erreichte das Team der DJK Gaustadt den 36. Platz von insgesamt 61 Teams. Weiter Ergebnisse unter: www.braveheartbattle.de

Kaiserdomlauf

Bei optimalen Wetterbedingungen fand am Sonntag die 2. Auflage des Kaiserdomlaufes mitten durch Gaustadt statt. In 3 verschiedenen Distanzen stellten sich über 600 Läuferinnen und Läufer der Herausforderung. Pünktlich um 12:15 Uhr starteten 57 Schülerinnen und Schüler zum Giro-uno Lauf über 2,5 km. Schnellster war Tim Schnarrenberger vom TV 1884 Zeil in 10:16 Minuten. Bei den Mädchen siegte Lena Franke vom



Start zum Giro-Uno-Lauf

SC 1997 Memmelsdorf in 11:02 Minuten. Um 13:00 Uhr gab Schirmherrin Daniela Reinfelder den Startschuss zum best-natur Hobbylauf über 5 km. Sieger bei den Herren war hier Christopher Nowak (IfA Nonstop Bamberg) in 18:11 dicht gefolgt von Kurt Herbicht (TS Lichtenfels) in 18:29. Bei den Frauen überquerte Fritzi Becker von der LG Haßberge in 20:52 die Ziellinie.

Eine Stunde später wurde es eng auf der Gaustadter Hauptstraße. Über 400 Läuferinnen und Läufer machten sich für den Kaiserdomlauf über 10 Kilometer bereit. Hier musste der amtlich vermessene Rundkurs 4 Mal bewältigt werden. Angefeuert durch die heißen Rhythmen von Alma do Samba und die zahlreichen begeisterten Zuschauer entlang der Strecke erreichte Andreas Dreitz vom TS Lichtenfels in 33:44 als Erster das Ziel. Siegerin bei den Frauen wurde die Toptriatletin Heidi Jesberger vom TSV Assamstadt in 37:38.

Mit der Siegerehrung im gut besuchten Sängersheim in Gaustadt, bei der auch die Bamberger Stadtmeister im 10 km Straßenlauf geehrt wurden, endete eine von Peter Schilling und seinem Team reibungslos organisierte Veranstaltung, die nicht zuletzt auch durch die begeisterten Zuschauer, der Premiere im letzten Jahr in nichts nachstand.

An dieser Stelle geht noch einmal ein ganz besonderer Dank an die Gaustadter Bevölkerung, die an der Strecke dazu beigetragen hat, dass der Lauf für die Sportlerinnen und Sportler zu einem Erlebnis wurde. Ergebnisse, Bilder und Videos unter www.kaiserdomlauf.de



Der Vorstand feuert fleißig an



Schirmherrin Daniela Reinfelder überreicht die Medaille

Neumitglieder

Die DJK Teutonia Gaustadt heißt ihre neuen Mitglieder auf das Herzlichste willkommen:

Rolf Vosswinkel	Bamberg
Heike Dominik	Viereth
Mike Büttner	Bamberg
Kathrin Nickel	Bamberg
Jason Galletta	Walsdorf
Christian Frank	Bischberg
Frederik Reczko	Gaustadt
Nils König	Gaustadt
Ludwig Hufnagel	Gaustadt
Johanna Schümann	Bamberg
Katharina Schümann	Bamberg
Hugo Scharlitzki	Bamberg
Birgit Hofer	Gaustadt
Thomas Lauterbach	Bamberg
Roland Szarka	Bamberg
Christopher Korsunov	Gaustadt
Michael Ultsch	Gundelsheim
Maik Hillich	Pödeldorf
Petra Schellenberger	Bamberg
Luca Frau	Gaustadt



Die Redaktion

Farben – Lacke – Malerbedarf – Werkzeuge
Tapeten – Bodenbeläge
Gardinen – Jalousetten



Bamberg:

Kirschäckerstr. 17 Filiale: Fischerei 3
Tel: 0951/93537-0 Tel: 0951/202046
Fax: 0951/93537-39
E-Mail: farben-leicht@t-online.de

**Gross- und
Einzelhandel**

Teutonia aktuell

■■■■► Unser langjähriges Mitglied Georg Masching ist im Alter von 83 Jahren verstorben. Wir wünschen ihm Gottes Segen, seiner Familie aufrichtige Anteilnahme. Möge er ruhen in Frieden.



■■■■► Unsere Homepage wurde von Markus Möhrlein gestaltet und wird von ihm stets auf den neuesten Stand gebracht. Immer aktuell unter www.djk-teutonia-gaustadt.de. Hier findet ihr alles Interessante über die DJK. Viel Spaß dabei.

■■■■► Anregungen, Wünsche, Verbesserungsvorschläge usw. werden von der Redaktion gerne entgegengenommen. Die Redaktion



**Möchten auch Sie
Ihre Familienfeier in
unserem Vereinsheim
abhalten?**

**So setzen Sie sich bitte mit unserem Pächter
Sandro Lambiase in Verbindung.**

**Zu erreichen unter 0951/61 000,
oder 0152/07 61 85 76**



HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!

Zum 10. Geburtstag

Florian Stollberger	20. April
Sebastian Schulz	28. Mai

Zur Volljährigkeit

Laura Linhardt	10. Mai
Gary Blanton	23. Mai
Kathrin Weyermüller	02. Juni
Marina Lambiase	09. Juli

Zum 20. Geburtstag

Lisa Winkler	16. April
Thomas Lechner	03. Mai
Martin Möhrlein	08. Mai
Jakob Erzfeld	26. Mai
Maximilian Nöth	02. Juli

Zum 25. Geburtstag

Dominik Goller	27. Mai
----------------	---------

Zum 30. Geburtstag

Harald Reges	07. Mai
Markus Möhrlein	25. Mai
Christoph Först	01. Juli

Zum 40. Geburtstag

Michael Schellenberger	04. Mai
Marco Föbel	15. Mai



HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!

Zum 50. Geburtstag

Thomas Priester	23. Mai
Michael Schneider	01. Juni
Jürgen Friedrich	24. Juni

Zum 60. Geburtstag

Günter Schwarz	10. April
Norbert Feulner	08. Juli

Zum 65. Geburtstag

Adam Hagel	16. Mai
Heinrich Thun	30. Mai

Zum 70. Geburtstag

Erwin Sauer	07. April
Hans Putz	08. April
Erwin Ferch	10. Mai

Zum 75. Geburtstag

Herbert Pfuhlmann	29. April
-------------------	-----------

Sollten die Geburtsdaten einmal nicht stimmen, nicht ärgern! Anruf bei der Redaktion genügt und sie werden umgehend richtiggestellt.

Ansprechpartner der DJK

Funktion	Name	Anschrift	Telefon
1. Vorsitzender:	Schöring Albrecht	Weinbergstr. 16 (Bi)	66955
2. Vorsitzender:	Möhrlein Reiner	Andreas-Hofer-Str. 16	69669
1. Kassier:	Scharfenstein Peter	Gaust. Hauptstr. 2	64924
2. Kassier:	Winkler Friedrich	Mainluststr. 2	61496
Schriftführer:	Prell Siegfried	Rattlerstr. 2	69288
Vereinsrat:	Dürr Gernot	Badstr. 15	66439
	Möhrlein Rudi	Schorckstr. 26	64197
	Pauly Michael	Seewiesenstr. 2	601270
	Wachter Harald	Fritz-Eberle-Str. 5	62744
	Wagner Matthias	Gundelsheimer-Str. 49	2221346
Fußball:			
Spielleitung:	Görtler Christian	Heßberggasse10b	0151/17284855
	Görtler Ronald	Renkfeldweg 18	0176/22041630
	Möhrlein Markus	M-Rümmmer-Str.25	0151/19095434
1. Jugendleiter:	Krug Robert	Steigerwaldstr.21	01520/1878289
2. Jugendleiter	Frankenstein Heiko	Frankenwaldstr.10	0176/40224469
AH-Leiter:	Hartmann Stefan	Weiherstr. 2	0179/4925182
Tischtennis:			
Abteilungsleiter:	Förner Andreas	Weidendamm 89A, Bbg.	68295
Gymnastik:			
Abteilungsleiterin:	Heinle Gerlinde	Guntherstr. 34, Bbg.	53127
Aerobic:			
Abteilungsleiterin:	Scharfenstein Lissi	Gaust. Hauptstr. 2	64924
Ski:			
Abteilungsleiter:	Haßfurter Nikolaus	Fritz-Eberle-Str. 8	66727
Triathlon:			
Abteilungsleiter:	Schlichtig Karl	Lange Zeile 42 (Bi)	602332
Ehrenkassier:	Brech Klaus	Gaust. Hauptstr. 21	63309
Ehrenspielleiter:	Hessel Fritz	Gaust. Hauptstr. 2	64236
Ehrenjugendleiter:	Reinfelder Fritz	Blumenstr. 5a	67380
Geistlicher Beirat:	Matthias Wünsche	Dr. Martinetstr. 11	965880

Adresse und Internet:

Vereinsheim DJK Teutonia Gaustadt · Grüntalstr. 5 · 96049 Bamberg
Tel.: 0951/61000 www.djk-teutonia-gaustadt.de